

APIMTIS IR SEKA: PRIESMOKYKLINIS UGDYMAS – 8 KLASE

MODULIS	1 PAMOKA	2 PAMOKA	3 PAMOKA	4 PAMOKA	5 PAMOKA	6 PAMOKA	7 PAMOKA	8 PAMOKA
1 MODULIS Pozityvi mokymosi aplinka	Įvadas SEK: savimonė, santykių įgūdžiai	Susitarimai SEK: savitvarda, santykių įgūdžiai	Tik priešmokyklinis, pradinis 5 klasė: santykių kūrimas ir bendruomenė SEK: santykių įgūdžiai	Tik priešmokyklinis, pradinis ir 5 kl. Darbas kartu SEK: santykių įgūdžiai				
2 MODULIS Pažinti save	Teigiamos vertybės SEK: savimonė	Stipriųjųusių įvertinimas ir tobulėjimo galimybės SEK: savimonė, santykių įgūdžiai	Pasitikėjimo savimi bei pagarbos sau ugdymas SEK: savimonė	Savęs motyvavimas SEK: savitvarda	Teigiamų tikslų nustatymas SEK: savitvarda	Emocijų ženklavimas SEK: savimonė	Streso ir stipriųjų emocijų valdymas SEK: savimonė, savitvarda	Atpažinti minčių, emocijų, veiksmų ryšį SEK: savimonė, savitvarda
3 MODULIS Atidūs ir rūpestingi	Klausymas SEK: santykių įgūdžiai, socialinis sąmoningumas	Pagarbos ugdymas SEK: socialinis sąmoningumas, santykių įgūdžiai	Bendravimas žinutėmis <i>Ką, Kodėl ir Kaip</i> SEK: savivoka, santykių įgūdžiai	Priešmokyklinis, pradinis ir 5 kl. Sveikų santykių kūrimas 6–8 kl. Dirbti kartu SEK: santykių įgūdžiai	Priešmokyklinis, pradinis ir 5 kl. Atpažinti patyčias 6–8 kl. Sveikų santykių kūrimas SEK: santykių įgūdžiai, socialinis sąmoningumas	Priešmokyklinis, pradinis ir 5 kl. Įveikti patyčių elgesį 6–8 kl. Konfliktų sprendimas SEK: santykių įgūdžiai, socialinis sąmoningumas	Įveikti patyčių elgesį SEK: santykių įgūdžiai, socialinis sąmoningumas	Tik 6–8 kl. Įveikti patyčių elgesį SEK: santykių įgūdžiai, socialinis sąmoningumas
4 MODULIS Sveikata ir prevencija	Sveikos gyvenenos pasirinkimas SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Atsakingų sprendimų priėmimas. 1 dalis SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Atsakomybė SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Priešmokyklinis – 2 kl. Būti atsargiam su vaistais 3–8 kl. Laikytis atokiau nuo tabako SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Priešmokyklinis – 2 kl. Laikytis atokiau nuo nuodų 3–8 kl. Laikytis atokiau nuo alkoholio SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Priešmokyklinis– 2 kl. Atsakingų sprendimų priėmimas. 2 dalis 3–8 kl. Laikytis atokiau nuo kitų pavojingų medžiagų SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Atsparumas socialiniam spaudimui SEK: savęs valdymas, atsakingų sprendimų priėmimas	Tik 6–8 kl. Stiprinti ir modeliuoti sveiką gyvenimo būdą be psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo SEK: savęs valdymas, atsakingų sprendimų priėmimas, santykių įgūdžiai
5 MODULIS Lyderystė ir pagalba kitiems	Tarnauti savo mokyklai ir bendruomenei SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas	Klasės išteklių ir interesų tyrinėjimas ir mokymasis tarnaujant SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas, savivoka	Klasės, mokyklos ir bendruomenės problemų ir poreikių nustatymas SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas	Kartu rinkti mokymosi tarnaujant projektą SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas	Planuoti mokymosi tarnaujant projektą SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas	Įgyvendinti mokymosi tarnaujant projektą SEK: santykių įgūdžiai	Reflektuoti ir demonstruoti mokymosi tarnaujant rezultatus SEK: atsakingų sprendimų priėmimas	Džiaugtis tarnystėje SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas
6 MODULIS Refleksija ir apibendrinimas	Mokymosi refleksija, gautos patirties bei tikslų refleksija SEK: savimonė, santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas	Klasės sėkmės šventimas ir prisidėjimo ir kiekvieno indėlio pripažinimas SEK: santykių įgūdžiai, atsakingų sprendimų priėmimas						