



## LIONS QUEST programa „Paauglystės kryžkelės“

LIONS QUEST programos – tyrimais pagrįstos socialinio ir emocinio ugdymo programos. Tyrimai patvirtina, kad programos tikslai pasiekiami laikanti programos kūrėjų instrukcijų, panaudojant visus programos komponentus.

### LIONS QUEST programos „Paauglystės kryžkelės“ metodikos komponentai:

- Nuoseklios socialinio ir emocinio ugdymo pamokos.
- *Mokymosi tarnaujant* edukacinio metodo integravimas.
- Kokybiška šeimos ir mokyklos partnerystė.
- Bendruomenės ir mokyklos partnerystė.

#### Metodika taip pat teikia pagalbą:

- Siekiant sukurti gerą mokymosi aplinką.
- Organizuojant profesinį tobulėjimą socialiniame ir emociniame ugdyme.

### LIONS QUEST programos „Paauglystės kryžkelės“ metodikos paketą sudaro:

- Programos moduliai:
  - 1 modulis. Įžengiant į paauglystę. Paauglystės kelionė
  - 2 modulis. Pasitikėjimas savimi ir bendravimo įgūdžiai
  - Mokymasis tarnaujant
  - 3 modulis. Emocijų valdymas
  - 4 modulis. Ryšiai su bendraamžiais
  - 5 modulis. Šeimos santykiai
  - 6 modulis. Išmintingi pasirinkimai (I, II, III metai)
  - 7 modulis. Sveika gyvensena
  - 8 modulis. Apibendrinimas
- Mokinio žurnalas „Pokyčiai ir iššūkiai“
- Programos vadovas
- Tėvų susitikimų vadovas
- Atradimų metai (knyga tėvams)
- Knyga apie psichoaktyvias medžiagas

Programos metodikoje mokyklai, įgyvendinančiai programą, mokytojui, dirbančiam su programa, pateikta visokeriopa, gerai suplanuota pagalba: nuoseklus turinys, mokymo metodai, planavimo ir komponentų panaudojimo instrumentus.

Programa pritaikyta dirbant su mokiniais klasėje, tačiau socialinis ir emocinis ugdymas taip pat svarbus ir reikalingas karantino sąlygomis. LIONS QUEST programos medžiaga gali būti sėkmingai panaudota ir pritaikyta mokant mokinius nuotoliniu būdu.

**MOKYTOJUI**, tęsiančiam LIONS QUEST programos pamokas rekomenduojame:

1. Turėti mokytojo darbui skirtą:
  - Pilną metodikos paketą;
  - Mokinio žurnalą „Pokyčiai ir iššūkiai“;
  - Pamokų išdėstymo planus.
2. Vadovautis LIONS QUEST programos metodikoje pateiktu pamokos planavimu (temos atskleidimas, temos analizė, veikla, pritaikymas). Patarimų, kaip atskleisti kiekvieną pamokos dalį, rasite dokumente LIONS QUEST pamokos planas.
3. Pamokų turiniui naudokite:
  - pamokos turinio idėjas;
  - Mokinio žurnale „Pokyčiai ir iššūkiai“ pateiktas užduotis.

**MOKINIUI**, kuris mokosi LIONS QUEST „Paauglystės kryžkelės“ programoje, rekomenduojame:

- turėti Mokinio žurnalą „Pokyčiai ir iššūkiai“;
- programos „Paauglystės kryžkelės“ užrašai.