

Patyčios yra viena iš dažniausiai pasitaikančių smurto mokyklose formų. Visapusiškas požiūris į patyčias apima:

- visos mokyklos pastangas;
- klasėje vykstančias pamokas;
- šeimos ir bendruomenės įsitraukimą.

## Socialinis ir emocinis ugdymas bei patyčių prevencija

Patyčios yra viena iš dažniausiai pasitaikančių smurto mokyklose formų. Apklausos rodo, kad maždaug vienas ketvirtadalis visų mokinių patiria patyčias kiekvieną mėnesį ar net kiekvieną dieną. Patyčių pasekmės gali būti: emocinis išsekimas, vienišumas, nerimas ir depresija. Patyčios gali paveikti ir akademinius pasiekimus, skatinti praleisti pamokas, sumenkinti savivertę. Tie, kurie tyčiojasi ir demonstruoja savo statusą, taip pat neretai patiria tokias neigiamas pasekmes, kaip prastą prisitaikymą mokykloje, atstūmimą, delikventinį elgesį, kriminalinius nusikaltimus, depresiją. Patyčių stebėjimas taip pat gali sukelti pykčio, baimės, kaltės ir liūdesio jausmus. Stebintieji patyčias gali patirti tokius pat jausmus, kaip ir patyčių aukos.

Tyrimai rodo, kad mokyklose, turinčiose socialinio ir emocinio ugdymo programas, kuriama ir palaikoma aplinka, kurioje visi jaučiasi laukiami ir gerbiami. Tai gali tapti puikiu prevencijos būdu, kuris apima:

- nuolatinės mokyklos pastangas atkreipti dėmesį į patyčias, kurti normas ir vertinti saugumą, mokyklos darbuotojų mokymą, kaip reaguoti į patyčias;
- pamokų orientavimą į įrodymais grįstą SEU programą, kuri moko tokių įgūdžių, kaip bendravimo, streso valdymo, problemų sprendimų, konfliktų sprendimo ir empatijos ugdymo;
- šeimos ir bendruomenės įsitraukimą, kuris skatina šeimos narių ir bendruomenės paramą, padeda jauniems žmonėms efektyviai susidoroti su patyčiomis už mokyklos ribų.

LIONS QUEST programos imasi visapusės kovos prieš patyčias, vienydamos mokyklą, klasę, šeimą ir visą bendruomenę. Šios programos įtraukia patyčių prevenciją į visos mokyklos veiklas ir skatina šiltą, pagarbią ir geranorišką mokyklos aplinką. Suteikia galimybes mokiniams praktikuoti įgūdžius, kurie reikalingi siekiant atpažinti, sureaguoti ir sustabdyti patyčias. Mokyklos bendruomenės, kurios skatindamos SEU daug dėmesio skiria patyčių prevencijai, kuria patyčioms nepalankią aplinką, todėl patyčių atsiranda vis mažiau.