

LIONS QUEST programos „Laikas kartu“ atitikimas Gyvenimo įgūdžių programos turiniui

1 KLASĖ

SAVĖS PAŽINIMAS, KĖLIMAS IR SIEKIMAS ASMENINIŲ TOBULĖJIMO TIKSLŲ	
1. Atpažįsta, įvardija ir valdo emocijas, elgesį.	
Emocijų atpažinimas ir žodyno plėtojimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė, 2.5 ir 2.6 pamokos. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Patiriamų emocijų atpažinimas ir įvardijimas	
Emocijų valdymas	
2. Atpažįsta nerimą, stresą, jo įveikai ir valdymui taiko metodus.	
Nerimo ir streso atpažinimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 2.6 ir 2.7, 2.8 pamokos. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Nerimo ir streso įveika	
3. Tyrinėja, atpažįsta, įvardija ir plėtoja asmeninius pomėgius, savybes, talentus, įgūdžius, gebėjimus.	
Savo įgūdžių, gebėjimų, savybių tyrinėjimas ir atpažinimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 2.3 ir 2.4, 5.2, 6.2 pamokos. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Pasitikėjimo savimi ugdymas stiprinant gebėjimus	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 2.8 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
4. Išsikelia akademinius ir asmeninius tikslus, planuoja žingsnius, kaip jų siekti ir veikti.	
Motyvacija, tikslų kėlimas ir siekimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 2.5 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Mokymosi sunkumai pagalbos prašymas ir gavimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 3.3 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
TARPUSAVIO SANTYKIŲ KŪRIMAS IR MOKYMASIS BENDRADARBIAUTI	
1. Demonstruoja įtraukiojo elgesio įgūdžius.	
Kitų emocijų atpažinimas ir įvardijimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 1.1 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Veiksmingas bendravimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 3.1 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Santykio kūrimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 1.3, 2.1, 2.2, 3.2, 6.1 pamokos. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
2. Dirba ir bendradarbiauja įvairiose grupėse.	
Bendradarbiaujančios grupės požymių atpažinimas ir įvardijimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė, 3.4 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Mokosi dirbti grupėje	
3. Tyrinėja, atpažįsta ir įvardija kitų žmonių pomėgius, savybes, talentus, gebėjimus ir kitus ypatumus.	
Panašumu ir skirtumų atpažinimas ir įvardijimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 1.2, 2.3 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Atpažinti situacijas kai reikia išreikšti palaikymą	
4. Kontroliuoja neigiamus santykius ir taiko konfliktų valdymo strategijas.	
Konfliktų ar nesutarimų atsiradimų priežastys	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 2.7, 2.8 pamokos. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Konfliktų ir nesutarimų galimi sprendimai ir pasekmės	
Patyčių atpažinimas ir įveika	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 3.6, 3.7, 3.8 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
ATSAKINGAS ELGESYS IR PASEKMIŲ ĮVERTINIMAS	
1. Analizuoja, kuria įvairioms žmonių grupėms (klasės, mokyklos, šeimos, bendruomenės), erdvėms, situacijoms būtinas taisyklės, mokosi jų laikytis, analizuoti jų prasmę ir reikalingumą.	
Bendrosios ir tikslinės elgesio taisyklės ir susitarimai	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 1.2 pamoka. VšĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.

Bendrųjų taisyklių ir susitarimų laikymasis ir refleksija	
2. Priima sprendimus, analizuoja/vertina sprendimų pasekmes.	
Sprendimų priėmimo įgūdžiai	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 4.2, 4.3, 4.7 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Sprendimų pasekmių vertinimas	
ASMENS, BENDRUOMENĖS GEROVĖS KŪRIMAS, SVEIKATOS STIPRINIMAS IR SAUGOJIMAS	
1. Saugo savo ir kitų gyvybę ir sveikatą.	
Pavojaus sveikatai ir gyvybei atpažinimas, saugantis save ir kitus elgesys	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė, 4.2, 4.4, 4.5 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Saugus elgesys namų ir viešojoje aplinkoje	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė, 4.2, 4.5 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Smurto ir prievartos prevencija	Programa „Aš žinau. Smurto ir seksualinės prievartos prieš vaikus prevencinė programa“. 1, 2 ir 6 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2015 m.
2. Moka suteikti pirmąją pagalbą, demonstruoja slaugos ir savirūpos įgūdžius, paaiškina kaip išvengti ligų ir traumų.	
Sveikatos stiprinimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 4.1, 4.6 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Savirūpa, slauga ir pirmoji pagalba	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 4.4 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Prevencija	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė, 4.1 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
3. Tyrinėja, įvardija savo ir bendruomenės poreikius ir veikia juos tenkinant. PASIŪLYMAS 30 procentų	
Bendruomenės pažinimas ir pasiruošimas jai padėti	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 3.5, 5.1 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Pagalbos poreikio tyrimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 5.3 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Pasiruošimas poreikio įgyvendinimui	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 5.2, 5.4, 5.5 pamokos. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Projekto įgyvendinimas	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 5.6 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Refleksija	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 5.7 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.
Pristatymas bendruomenei	„Laikas kartu“ programa. 1 klasė: 5.8 pamoka. VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA, 2017.