

Pasitikėjimas savimi

Citatos, skirtos:

1. Nustatyti veiksniai, kurie stiprina pasitikėjimą savimi.
2. Mokyti aktyviai klausyti ir atsakinėti.
3. Mokyti atrasti būdus, kaip atsakingai elgtis.
4. Formuoti pagarbos sau ir kitiems svarbos suvokimą.

Kas slypi už mūsų ir priešais mus, yra tik mažmožiai palyginus su tuo, kas slypi mumyse.

Oliver Wendell Holmes, poetas

Kodėl kai kurie žmonės visada mato nuostabų dangų, žolę, puikias gėles ir nepaprastus žmones, kai kitiems taip sunku rasti bet ką, kas gražu?

Leo Buscaglia, rašytojas

Padaryk daugiau negu klausymas – suprask.

John H. Rhodes

Jeigu klausaisi atidžiai ir nuoširdžiai, tai girdi ne tik žodžius, bet ir jausmus, kurie lydi žodžius – girdi viską, o ne dalį informacijos.

Jiddu Krishnamurti, filosofas

Mes užsidirbame pragyvenimui iš savo pasiekimų, o gyvenimą pradedame iš to, ką duodame.

Winston Churchill, Didžiosios Britanijos Ministras Pirmininkas

Jeigu mes būtume pajėgūs nuveikti tai, ką sugebame – nustebintume patys save.

Thomas Edison, išradėjas

Tėvai gali tik duoti gerą patarimą ar pastūmėti mus link teisingo kelio, tačiau galutinis asmenybės formavimasis yra paties vaiko rankose.

Ana Frank, paauglė žydė, mirusi nacių koncentracijos stovykloje

Pasakyk man ir aš pamiršiu. Mokyk mane ir aš prisiminsiu. Leisk man pabandyti ir aš išmoksiu.

Kinų patarlė

Vieni žmonės mato pasaulį tokį koks jis yra ir klausia „kodėl“? Aš svajoju apie kitokį pasaulį ir klausiu „kodėl gi ne“?

Robert Kenedy, Jungtinių Amerikos valstijų senatorius

Kas gali būti iškalingiau už pagyrą, kurią pasakote likęs vienas savo tikrajam aš.

Viljamas Šekspyras, anglų rašytojas

Kaip nuostabu žinoti, kad, norėdami pakeisti pasaulį, mes neprivalome laukti nė minutės.

Ana Frank

Niekada neabejokite tuo, kad maža grupelė sąmoningų piliečių gali pakeisti pasaulį; žinokite-tai vienintelis realus būdas.

Margaret Mead, antropologė

Mes galime likti vieniši tarsi pirštai, jei nesugebėsime veikti kartu tarsi viena ranka, arba tapti aktyvūs socialinėje plotmėje. Tik taip mes tobulėsime.

Booker T. Washington, išradėjas