

Sveika gyvensena ir tikslų siekimas

Citatos, skirtos:

1. Mokyti planuoti į ateitį.
2. Mokyti suprasti, kad norint įgyvendinti savo siekius, reikia turėti tikslą, būti pareigingam ir organizuotam.
3. Mokyti atpažinti ir imti pavyzdį iš teigiamų žmonių bei dalykų.
4. Mokyti kovoti su iššūkiais, pasitaikančiais siekiant numatytų tikslų.

Jei aš žinau didžius žmones, kurių gyvenimu žaviuosi, tada galiu jausti, kad jų stiprybė mane remia, o jų vertybės rodo man kelią, kuriuo turėčiau eiti.

Bonaro W. Overstreet, rašytojas

Nesistenk tapti sėkmingu žmogumi, bet stenkis būti vertingu žmogumi.

Albert Einstein, mokslininkas

Jei negali padaryti klaidos, negali padaryti nieko.

Marva N. Collins, mokytoja

Tu gali būti nusivylęs jei tau nepasiseka, bet tu esi pasmerktas, jei nebandai.

Beverly Sills, operos dainininkė

Tikras iššūkis mums yra sienas paversti pamatais.

Pedro Reyes, aukštosios mokyklos konsultantas

Ateitis priklauso tiems, kurie tiki savo svajonių grožiu.

Eleanor Roosevelt, buvusi pirmoji Jungtinių valstijų dama

Mes esame linkę vertinti sėkmę pagal algos ar automobilio dydį, nei pagal mūsų paslaugų kokybę ar santykį su žmonija.

Martin Luther King, Jr., civilinės teisės advokatas

Apskritimas yra šventas gyvybės simbolis. Atskiros apskritimo dalys yra susijusios viena su kita ir tai kas atsitinka vienai daliai ar tai kaip ta dalis juda paveikia visas kitas apskritimo dalis.

Virginia Drving Hawk

Labai dažnai mes neįvertiname prisilietimo, šypsenos, švelnaus žodžio, noro išklausti, nuoširdaus komplimento ar rūpestingo poelgio galios, nors visa tai gali apverti pasaulį aukštyn kojomis.

Leo Buscaglia, autorė ir švietėja

Aš nešioju prisiminimų raktą ir todėl galiu atidaryti bet kurias duris mano gyvenimo name.

Amelia Barr, žurnalistė ir rašytoja

Geriausi ir nuostabiausi dalykai gyvenime yra nematomi ir nepačiupinėjami. Juos reikia jausti širdimi.

Helen Keller, rašytoja